

トップへ戻る➡ <https://day-hinata.sakura.ne.jp>

## 地域密着型通所介護（地域密着型デイサービス）

地域密着型通所介護は、ご利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、また、ご利用者の社会的孤立感の解消や心身機能の維持、ご家族の介護の負担軽減などを目的として実施します。

### 施設に通える地域

地域密着型通所介護の施設（利用定員 18 人まで）に通い、ご利用者が有する能力に応じ生活機能の維持又は向上を目指し、食事や入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練等の利用者に応じた必要なサービスを地域密着型通所介護の利用時間内において提供します。

ただし

地域密着型通所介護は、要支援 1・2 の人は利用できません。

### 地域密着型通所介護とは

地域密着型通所介護とは、ご利用定員が 18 人以下の小規模のデイサービスのことです。

平均利用人数が 300 人を超える通常規模以上のデイサービス（通所介護）は都道府県の管轄ですが、地域密着型通所介護は市町村が管轄しています。従って地域密着型通所介護については北九州市以外の方のご利用できないしくみになっています。

### 地域密着型通所介護には、小規模だからこそできる特徴があります。

定員が 18 名と少ないため、通常規模以上のデイサービスにはない、ご利用者のニーズにあわせた柔軟な対応ができる小規模だからこそそのメリットがあります。

### 地域密着型通所介護の管轄が県から市に移行した理由は？

地域密着型通所介護の管轄が県から市町村へ移行した理由として、「地域包括ケアシステム」の推進があげられます。

地域包括ケアシステムとは、要介護状態となっても地域で自分らしい暮らしを続けられるように、医療や介護、住まいなどの支援を包括的に行う体制のことです。

このシステムの推進によって、地域密着型通所介護は 2016 年 4 月から管轄が都道府県から市町村に移行しました。

地域密着型通所介護に期待されている役割としては、以下の通りです。

- 地域の特性を活かしたサービスの提供
- 地域のニーズに応じてバランスの取れたサービス基盤の整備
- 透明性のある公平なサービスの提供
- 状況に応じた柔軟な対応

などです。

## 利用できる対象者は？

地域密着型通所介護を利用できる対象者は、以下の条件に当てはまっている必要があります。

- 65歳以上の要介護認定を受けている方
- 要介護認定を受けている方
- サービス事業所と同じ市町村に住んでいる方

※ただし要支援1～2の方はご利用になれません。

例外として、デイサービスが①地域密着型通所介護（対象者は要介護者）②総合事業の通所型サービス（対象者は要支援・事業対象者）の両方の認可を受けている場合のみ、要支援でも利用することができるようになっていますが、当事業所は地域密着型通所介護のみの指定となっています。

## 地域密着型通所介護のサービス内容

地域密着型通所介護のサービス内容は、通常規模のデイサービスとほとんど違いはありませんが、地域密着型通所介護のほうが小規模である分、細やかにご利用者のニーズに対応します。

以下、具体的なサービス内容についてご紹介します。

### 入浴

施設内で利用者の要望や身体状況にあわせて、介護を受けながら入浴ができます。高齢者の場合、自宅の入浴には転倒をはじめとした危険がともなうケースが多いといえます。

介助が必要な場合、ご家族への負担もかかってしまうでしょう。デイサービスを利用することで、介護を受けながら安全に入浴できるだけでなく、ご家族への負担軽減にもつながります。

### 食事

デイサービスでは、ご利用者のことを考えた栄養バランスの良い食事をとれます。

地域密着型通所介護では利用定員が少ない分、以下のような、ご利用者に配慮した食事を提供できるメリットがあります。

- カロリーや成分の制限
- アレルギー

- 嗜好
- 体調

このように、ご利用者やご家族の要望に応えやすい環境が整っていますので、食事の満足度も高まりやすいのが「**地域密着型通所介護**」の特徴ともいえます。

## 機能訓練

弱くなった筋肉トレーニングや歩く練習などを行い、日常生活に必要な動作の獲得・改善を目指すことが機能訓練ですが、その機能訓練にはさまざまな種類があり、ご利用者の身体状況やニーズにあった内容を実施します。

なかにはご利用者同士で楽しく行える機能訓練を実施したり、必要な機能訓練を実施することで身体機能の改善につながり、より良い生活を送れるというメリットがあります。

## 健康状態確認

デイサービスでは血圧や体温などのバイタルチェックを行い、健康状態の確認をします。その他にも、生活上の健康に関するアドバイスや相談を受けることも可能です。

医療に関するアドバイスも行います。ご利用者が日常生活を安全に過ごせるよう看護師によるアドバイスも行います。安心につながるよう、何かわからないことがあれば、気軽に職員に相談してみてもいいでしょうか。顧問のドクターがいますので、ご紹介もいたします。

## レクリエーション

地域密着型通所介護では、施設の特徴にあわせたレクリエーションを楽しめます。

レクリエーションは機能訓練と同様に「身体機能の改善」も目的としていますが、ご利用者が楽しんで行えるような内容になっています。

体操や脳トレなど、曜日によってレクリエーションの種類もさまざまです。レクリエーションの実施は活動量を増やすだけでなく、ストレスの発散やご利用者同士の交流の促進などのメリットが期待できます。

「おためし」のご利用でレクリエーションの経験をされてみてはいかがでしょうか。レクリエーションの持つ意義や効果についてスタッフよりご説明いたします。

## 送迎

行き帰りどちらも車で送迎をいたします。ご家族が送り迎えする必要がないので、介護にかかるご負担を軽減できるメリットがあります。

また、ご利用者にとっても安全にデイサービスと自宅を行き来できますのでご安心ください。